

おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室

令和2年2月行事予定



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
 おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室 TEL 24-3241
 経田教室 TEL 新金屋教室へ
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

日	月	火	水	木	金	土
						1 体操 押し絵
2 休館	3 休館	4 体操 押し絵	5 体操 押し絵	6 体操 健康麻雀教室	7 体操 押し絵	8 体操 絵手紙
9 休館	10 休館	11 休館	12 体操 花札クラブ	13 体操 健康麻雀教室	14 第二保育園 体操・料理 涅槃団子作り	15 体操 涅槃団子入れ 作り
16 休館	17 休館	18 体操・料理 折り紙	19 体操 俳句	20 体操 健康麻雀教室	21 体操 涅槃団子入れ 作り	22 体操 「みんなで歌おう」
23 休館	24 休館	25 体操 書道	26 体操 花札クラブ	27 体操 健康麻雀教室	28 体操 書道	29 おはなしの会 「おとぎの森」



体操は、毎週火曜日から土曜日の10時から行っています。
 みんなで楽しく体操しましょう。

書道

25日(火)・28日(金)
 13時～
 お手本を見て書きます。

講師 宮島先生



絵手紙

8日(土) 13時～
 ねこやなぎを描きます。

講師 魚住先生

料理

14日(金)・18日(火)
 11時30分～

(メニュー)

ちらし寿司・あさりの潮汁・菜の花の
 からし和え・さばの塩焼き・オレンジ



おはなしの会「おとぎの森」

29日(土)
 13時～

紙芝居や脳トレ問題を
 解いて、楽しみましょう。

涅槃団子作り

14日(金)
 13時～

お守り用の団子を作ります。
 残った団子は味わいます。



折り紙

18日(火) 13時～
 お雛様を折ります。

講師 高山先生



押し絵

1日(土)・4日(火)・5日(水)
 ・7日(金) 13時～
 桜を作ります。

講師 野村先生

花札クラブ

12日(水)・26日(水)
 13時～



涅槃団子入れ作り

15日(土)・21日(金)
 13時～
 軍手でねずみを作ります。

講師 さくらの会

お知らせ

2月から、水曜日の体操を再開します。ぜひご参加ください。

俳句

19日(水) 13時～
 冬～春の句をよみます。

講師 川上先生

